

# L'ESAME DI COSCIENZA

16

A volte ci capita di commettere un peccato: se è così, è importante chiedere perdono a Gesù che ci accoglie sempre. Per aiutarci a chiedere scusa a Lui esiste uno strumento: **l'esame di coscienza** con cui vediamo quando abbiamo mancato.



## COME SI FA?

**1** entro in preghiera e penso a come ho vissuto di recente

**2** mi chiedo se ho «mancato il bersaglio»



**3** mi chiedo anche: «l'ho fatto apposta?»



**4** affido la mia debolezza al Signore Gesù

## PICCOLO SCHEMA

Prendo in considerazione il mio rapporto...



### ... con me stesso

**Ho una giusta stima di me?**

Mi sono «vantato»?  
Mi sono detto che non valgo nulla?

**Ho rispetto per me?**

Mangio troppo, o spreco il cibo?  
Ho usato un linguaggio non «pulito»?

**Faccio il mio dovere?**

(i compiti, lo studio, aiuto a casa...)



### ... con gli altri

**Rispetto mamma e papà?**

Gli ho disobbedito?  
Ho litigato con loro?

**Rispetto gli altri?**

Ho litigato con qualcuno?  
Ho insultato qualcuno?  
Ho invidiato qualcuno?  
Faccio dei pettegolezzi?

**Ho rispetto per le cose che non sono mie?**

Ho preso qualcosa senza permesso?  
Ho danneggiato i luoghi in cui vivo?



### ... con Dio

**Credo nel Signore?**

Ho altri idoli che mi impediscono di stare con Gesù?

**Sono fedele al Signore?**

Ho mancato di rispetto al Suo Nome?  
Davanti agli altri mi vergogno di dire che sono cristiano?

**Santifico la mia vita?**

Ho saltato la Messa la Domenica?  
Non sono frequente nella preghiera?

