

IL RITO DELLA RICONCILIAZIONE

17

Il perdono che Dio ci dona ci arriva nella Chiesa attraverso i sacramenti. I sacramenti sono segni materiali (sensibili) che portano veramente (in modo efficace) l'amore gratuito di Dio. La Riconciliazione è uno dei 7 sacramenti, ed è un **sacramento di guarigione**.

PRIMA DEL SACRAMENTO

1 Esame di coscienza

Esamino la mia coscienza per vedere se ho mancato il bersaglio.



2 Pentimento

Mi dispiaccio sinceramente per aver offeso Dio col peccato.



3 Proposito

Mi impegno a non peccare più.



DURANTE IL SACRAMENTO

Il rito inizia «**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo**», quindi il sacerdote ci saluta con affabilità e può proporci un passo della Scrittura.

4 Confessione

Davanti al sacerdote, come se stessi di fronte a Gesù, presento i miei peccati con semplicità. Il sacerdote è tenuto ad un segreto inviolabile, posso stare tranquillo.



5 Assoluzione

Dopo la Confessione il sacerdote mi dà alcuni consigli, quindi mi invita ad esprimere il pentimento con una preghiera (come l'**atto di dolore**) e infine pronuncia una preghiera a nome della Chiesa e del Signore Gesù che si conclude con queste parole: «**io ti assolvo nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo**». D'ora in poi, per il potere di Gesù, io sono liberato dai peccati.

5 Penitenza

Durante il rito il sacerdote ci propone una penitenza, una preghiera o un gesto per riprendere il cammino con Gesù e riparare al peccato.

Atto di dolore.

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

