

PREGARE CON LA PAROLA

5

La *lectio divina* è un metodo che la Chiesa ci regala per pregare e ascoltare la Parola di Dio. Il Signore ci ama, ci vuole accompagnare e ci svela il Suo progetto per noi. Egli veramente parla... basta saperlo ascoltare!

MI PREPARO



Mi metto davanti al Signore, in silenzio cerco la tranquillità. Gli affido le gioie e le preoccupazioni e invoco lo Spirito Santo perché mi accompagni nella preghiera.

3 PREGO



Dialogo con il Signore su quanto ho meditato, nella preghiera mi lascio ispirare dalla Parola che ho ricevuto.

1 LEGGO IL TESTO



Prendo il testo che ho scelto (o mi è stato proposto) e lo leggo attentamente, anche più volte se necessario. Eventualmente posso anche pregare su più passi legati tra loro.

4 CONTEMPLA



È il momento in cui la mia mente lascia totalmente il posto a Lui... mi abbandono in Dio, nel mio cuore tutto guarda al Suo mistero: l'Amore.

2 MEDITO IL TESTO



Mi immagino la scena, mi soffermo su ciò che mi colpisce. Mi chiedo se il Signore con quella Parola mi vuole dire qualcosa, nella mia situazione attuale.

PROPOSITO



La mia preghiera lascia un segno nella mia vita! A partire dalla Parola meditata e pregata mi impegno verso il Signore in una cosa piccola e verificabile, che possa compiere nella mia giornata.

