



## Dal Vangelo secondo Luca

**10**,<sup>38</sup> Mentre erano in cammino, [Gesù] entrò in un villaggio e una donna, di nome Marta, lo ospitò. <sup>39</sup>Ella aveva una sorella, di nome Maria, la quale, seduta ai piedi del Signore, ascoltava la sua parola. <sup>40</sup>Marta invece era distolta per i molti servizi. Allora si fece avanti e disse: «Signore, non t'importa nulla che mia sorella mi abbia lasciata sola a servire? Dille dunque che mi aiuti». <sup>41</sup>Ma il Signore le rispose: «Marta, Marta, tu ti affanni e ti agiti per molte cose, <sup>42</sup>ma di una cosa sola c'è bisogno. Maria ha scelto la parte migliore, che non le sarà tolta».



### DALLA MESSA

La liturgia della Parola mi chiede di ascoltare la voce di Dio... Devo fare silenzio esteriore, cioè non parlare con gli altri, e interiore, cioè fuggire le distrazioni.



### ALLA VITA

In questa settimana cerchiamo di curare il nostro stile di ascolto, facciamo silenzio, lasciamo spazio all'altro, non parliamo sopra e desideriamo in sincerità sapere cosa ci vuol dire.



### PER RIFLETTERE

- Com'è il mio modo di ascoltare gli altri?
- Provo a scegliere di ascoltare qualcuno, con pazienza.

